EN CHRIST

Découvrir notre identité et notre espérance
selon Éphésiens 1

Objectif du guide

Aider à transmettre avec clarté et authenticité les vérités centrales d'Éphésiens 1, en suscitant des réflexions personnelles et collectives à travers des questions guidées, tout en demeurant fidèle au texte biblique.

Introduction pour l'animateur

À dire ou à paraphraser :
« Le chapitre 1 de la lettre aux Éphésiens est comme une explosion de louange. Paul nous y révèle que, en Christ, nous avons reçu une multitude de bénédictions spirituelles.

Ces vérités sont destinées à nous transformer profondément. Peu importe où tu es dans ta foi, ce passage t'invite à découvrir ou redécouvrir ton identité en Jésus et à voir ta vie comme faisant partie d'un plan plus grand. »

Résumé des bénédictions spirituelles (v.3–14)

- **L'élection** : Dieu nous a choisis avant la création (v.4)
- **L'adoption** : Il nous a adoptés comme ses enfants (v.5)
- **La rédemption et le pardon :** Par Jésus, nos fautes sont effacées (v.7)
- **La révélation de son plan** : Tout est centré sur le Christ (v.9–10)
- **L'héritage** : Nous avons reçu une promesse éternelle (v.11)
- **Le sceau du Saint-Esprit** : Garantie que nous appartenons à Dieu (v.13–14)

“ Discussion guidée

(choisir selon le temps ou l'ambiance du groupe) ”

1. Pourquoi penses-tu que Paul commence par une telle louange (v.3–14) ?
2. Que signifie pour toi être “choisi”, “adopté” ou “pardonné” ?
3. Y a-t-il une vérité ici que tu as du mal à accepter ? Pourquoi ?
4. Parmi les bénédictions listées, laquelle te touche ou te surprend le plus ?
5. À quoi ressemblerait ta vie si tu croyais cela pleinement ?
6. Quel est le grand plan de Dieu selon v.9–10 ? Et comment Jésus y est-il central ?
7. Comment ta propre vie s'inscrit-elle dans cette grande histoire ?
8. Le Saint-Esprit nous marque comme enfants de Dieu (v.13–14). Comment en fais-tu l'expérience aujourd'hui ?
9. As-tu déjà eu un moment où tu as senti clairement que tu appartenais à Dieu ?

EN CHRIST

Découvrir notre identité et notre espérance
selon Éphésiens 1

Moment de prière –
Éphésiens 1.15–23

Lire ensemble la prière de Paul :
Soulignez que Paul ne prie pas pour des bénédictions matérielles, mais pour la sagesse, la révélation, et la puissance.

Questions pour lancer le moment de prière :
- Qu'est-ce que Paul demande dans cette prière ?
- Dans quel domaine de ta vie as-tu besoin que "les yeux de ton cœur" soient éclairés ?
- Quelle puissance de Dieu aimerais-tu voir à l'œuvre dans ta vie ?

Invitez ensuite le groupe à prier les uns pour les autres en petits groupes ou deux par deux.

🏁 Défi pour la semaine prochaine

Lire Éphésiens 2.
Réfléchir à cette question :"Qu'est-ce que Dieu a fait pour nous alors que nous étions spirituellement morts ?"

Encouragez chacun à prendre des notes personnelles et à venir partager la semaine prochaine.

Ressources suggérées : Bible Project: Synthèse Éphésiens

THE QR CODE GENERATOR