



APPEL À LA SAINTETÉ

INTRODUCTION :

Le chapitre 5 d'Éphésiens nous appelle à vivre une vie transformée par l'amour de Christ. Paul exhorte les croyants à marcher dans la lumière, à rejeter les œuvres des ténèbres et à refléter l'amour sacrificiel de Jésus dans leurs relations, particulièrement dans le mariage.

Questions de discussion "Comment lire la Bible"

1. Quels mots ou expressions se répètent dans ce chapitre (par exemple : "marchez", "lumière", "amour") ? Que penses-tu que Paul veut souligner à travers ces répétitions ?
2. Paul utilise plusieurs contrastes (ténèbres vs. lumière, sages vs. insensés). Quels sont ces contrastes et que révèlent-ils sur la vie chrétienne ?
3. Quels sont les commandements clairs donnés par Paul dans ce chapitre ? Peux-tu les identifier dans le texte ?
4. Quand Paul parle du mariage (v. 22-33), comment relie-t-il la relation entre mari et femme à celle entre Christ et l'Église ?
5. En lisant ce chapitre, que découvres-tu sur le caractère de Dieu et sur son plan pour ses enfants ?



QUESTIONS DE DISCUSSION "RÉFLEXION PERSONNELLE" :

1. Paul dit : "Marchez dans l'amour comme Christ nous a aimés" (v. 2). Dans quelle situation concrète de ta vie as-tu besoin de mettre cela en pratique cette semaine ?
2. Être "enfants de lumière" (v. 8) signifie refléter le caractère de Dieu. Quelles habitudes ou attitudes dans ta vie reflètent encore plus les ténèbres que la lumière ?
3. "Rachetez le temps" (v. 16) : comment pourrais-tu utiliser ton temps de manière plus sage et intentionnelle pour Dieu ?
4. Paul enseigne que le mariage reflète le lien entre Christ et l'Église. Même si tu n'es pas marié(e), qu'est-ce que cela t'apprend sur l'amour sacrificiel et le respect mutuel ?
5. En te basant sur ce chapitre, quelle petite action ou changement aimerais-tu entreprendre cette semaine pour grandir dans ta marche avec Christ ?



Prière

Lisons ensemble Jean 15.4-13.
Prenons un moment pour prier les uns pour les autres, afin que nos relations, nos familles, nos mariages soient ancrés dans l'amour de Christ.



Ressources suggérées :

<https://www.desiringgod.org/messages/god-strengthens-us-by-the-gospel?lang=fr>

Défi pour la semaine prochaine :

Lisez Éphésiens 6.

1. En lisant Éphésiens 6, Paul parle de "l'armure de Dieu". Quels sont les différents éléments de cette armure, et pourquoi penses-tu qu'il utilise l'image d'un soldat ?
2. Dans quelle situation de ta vie aurais-tu besoin de mettre en pratique une partie de "l'armure de Dieu" (par exemple la foi, la prière, la Parole de Dieu) ?

