

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 1

« Nous sommes tous des incroyants »

Basé sur le chapitre 1 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

Prenez un instant pour vous arrêter devant Dieu avant d'ouvrir ce premier chapitre et lisez ceci :

*« Examine-moi, ô Dieu, et connais mon cœur, mets-moi à l'épreuve, et connais mes pensées !
Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité ! (Psaumes 139, 23-24)*

Seigneur, avant que j'ouvre ce chapitre, ouvre mon cœur. Montre-moi, par ton Esprit, les endroits où j'ai cru un autre évangile que celui de ta grâce. Amen.

Introduction

L'objectif de la lecture de ce livre est d'aider notre communauté de La Cité Mascouche à redécouvrir que l'Évangile n'est pas seulement le message par lequel Dieu nous a sauvés, mais qu'il est aussi la puissance de Dieu qui nous transforme jour après jour.

Ensemble, nous voulons apprendre à vivre à la lumière de l'Évangile, à le croire toujours plus profondément et à le laisser façonner nos pensées, nos émotions, nos relations, nos décisions et notre manière de répondre aux situations ordinaires de la vie.

Ce livre ne consiste pas simplement à acquérir de nouvelles connaissances bibliques. Il est une invitation à laisser le Saint-Esprit sonder notre cœur et révéler les endroits où, parfois sans même nous en rendre compte, nous faisons davantage confiance à nos propres efforts, à notre performance, au regard des autres, au contrôle, au confort ou à la réussite qu'à la personne et à l'œuvre parfaite de Jésus-Christ.

L'apôtre Paul rappelle aux Galates qu'il est possible de croire en Jésus tout en vivant comme si autre chose était nécessaire pour être accepté de Dieu, pour trouver notre valeur, notre sécurité ou notre satisfaction. C'est également un défi pour chacun de nous aujourd'hui. Chaque fois que nous cherchons notre identité, notre paix ou notre espérance ailleurs qu'en Christ, nous sommes tentés de croire un « autre évangile ».

Pendant ces 40 jours, nous désirons donc apprendre à reconnaître ces « faux évangiles », à les remplacer par la vérité de l'Évangile et à grandir ensemble dans une foi vivante. Notre prière est que la Bonne Nouvelle ne soit pas seulement un message que nous connaissons, mais une réalité qui transforme chaque aspect de notre vie afin que nous ressemblions toujours plus à Jésus et que nous le reflétions fidèlement autour de nous.

PASSAGE BIBLIQUE — GALATES 1, 6-10

(Second 21)

⁶ Je m'étonne que vous vous détourniez si vite de celui qui vous a appelés par la grâce de Christ pour passer à un autre évangile.

⁷ Ce n'est pas qu'il y ait un autre évangile, mais il y a des gens qui vous troublent et qui veulent déformer l'Évangile de Christ.

⁸ Mais si quelqu'un - même nous ou même un ange venu du ciel - vous annonçait un évangile différent de celui que nous vous avons prêché, qu'il soit maudit!

⁹ Nous l'avons déjà dit, et je le répète maintenant: si quelqu'un vous annonce un autre évangile que celui que vous avez reçu, qu'il soit maudit!

¹⁰ Maintenant, est-ce la faveur des hommes que je recherche ou celle de Dieu? Est-ce que je cherche à plaire aux hommes? Si je plaisais encore aux hommes, je ne serais pas serviteur de Christ.

POINT CLÉ

Les Galates croyaient toujours en Jésus, mais ils avaient commencé à croire que leur performance pouvait aussi les rendre acceptables devant Dieu. Ils ne rejetaient pas Jésus, mais ils ajoutaient autre chose à Lui. C'est exactement ce que nous faisons encore aujourd'hui.

« Une vie de véritable liberté est une vie de foi en Jésus, une vie qui croit en Jésus dans les situations ordinaires du quotidien. »

On pense souvent que l'Évangile est seulement pour notre salut. En réalité, nous sommes justifiés une seule fois par la foi, puis nous sommes sanctifiés en continuant de vivre par cette même foi. La vie chrétienne ne consiste pas à devenir suffisamment bon pour Dieu, elle consiste à apprendre, jour après jour, à faire confiance à Jésus et à devenir de plus en plus à son image.

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu dans la prière.

« Seigneur, montre-moi où, cette semaine, j'ai cherché ailleurs qu'en toi ma valeur, ma sécurité ou ma paix. »

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. Où est-ce que je cherche encore, sans toujours m'en rendre compte, à mériter l'acceptation de Dieu par mes propres efforts plutôt que de la recevoir par la foi ?

2. Qu'est-ce que je crois vraiment dans ces moments-là à propos de moi, des autres ou de Dieu ?

3. Quel « autre évangile » suis-je parfois tenté de croire (performance, confort, approbation, contrôle, succès, autonomie) ?

4. En quoi le fait de vivre en communauté pourrait-il m'aider à voir mes propres angles morts et à grandir dans la foi ?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Trop souvent, même en connaissant l'Évangile, nous continuons à vivre comme si notre acceptation devant Dieu dépendait de notre performance. Mais ce chapitre nous rappelle une vérité libératrice : la vie chrétienne n'est pas un effort pour devenir suffisamment bon, c'est une vie de foi, jour après jour, dans les situations ordinaires du quotidien.

Comment vivre cela concrètement cette semaine ? Lorsque nous vivons une situation frustrante ou stressante, prenons un moment pour nous poser ces trois questions :

1. Qu'est-ce que je suis en train de croire ?
2. Qu'est-ce que l'Évangile dit à cette situation ?
3. À quoi ressemblerait une réponse fondée sur la foi en Jésus ?

UN MOT À GARDER CETTE SEMAINE

« Une vie de véritable liberté est une vie de foi en Jésus, une vie qui croit en Jésus dans les situations ordinaires du quotidien. »

Relisons cette phrase chaque matin cette semaine, et laissons-la orienter notre regard sur les situations ordinaires de notre journée.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Seigneur, je reconnais que j'ai cru _____
au lieu de croire que tu es suffisant. Merci parce que tu m'acceptes déjà en Christ, pas à cause de
ma performance. Aide-moi cette semaine à marcher par la foi dans les situations ordinaires de ma
vie. Amen.

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 2

« Dire la vérité dans l'amour »

Basé sur les chapitres 2-3 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

Prenez un instant pour vous arrêter devant Dieu avant de commencer cette semaine et lisez ceci :

Seigneur, ouvre mon cœur à la vérité de ton Évangile. Par ton Esprit, montre-moi les endroits de ma vie où j'oublie encore qui tu es, ce que Jésus a accompli pour moi et qui je suis en lui. Apprends-moi à recevoir ta vérité avec humilité, à la croire dans les réalités concrètes de ma vie et à la partager avec les autres dans l'amour. Que cette lecture ne transforme pas seulement ma façon de penser, mais qu'elle me fasse grandir toujours davantage vers Christ. Amen.

Introduction

Cette semaine, nous poursuivons notre parcours avec les chapitres 2 et 3. Après avoir vu que nous avons besoin de croire l'Évangile dans les situations ordinaires de notre vie, Vanderstelt nous amène maintenant à comprendre que Dieu ne nous a pas laissés seuls pour grandir dans cette foi.

Il nous a donné la communauté. Nous avons besoin les uns des autres pour nous rappeler qui est Jésus, ce qu'il a accompli et ce qui est vrai de nous en lui. Dire la vérité dans l'amour ne consiste donc pas seulement à corriger quelqu'un avec gentillesse : c'est nous aider mutuellement à regarder à Jésus et à croire à nouveau l'Évangile.

Cette vérité touche aussi notre manière d'aider les autres. Nous pouvons facilement donner de bons conseils qui cherchent surtout à modifier un comportement. L'Évangile va plus profondément : il rejoint ce que notre cœur croit afin que notre manière de vivre découle de la foi en Jésus.

La mort et la résurrection de Jésus sont au cœur de cette transformation. En Christ, il n'y a plus de condamnation, nous ne sommes plus esclaves du péché, nous recevons une nouvelle identité et nous pouvons vivre d'une manière nouvelle par la puissance de Dieu.

Cette semaine, prenons donc le temps de nous demander non seulement : « Que devrais-je faire? », mais aussi : « Qu'est-ce que je crois en ce moment? Qu'est-ce que j'ai oublié au sujet de Jésus?

Et comment l'Évangile rejoint-il cette situation? »

PASSAGE BIBLIQUE — ÉPHÉSIENS 4, 11-16 (Segond 21)

¹¹ *C'est lui qui a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme bergers et enseignants.*

¹² Il l'a fait pour former les saints aux tâches du service en vue de l'édification du corps de Christ, ¹³ jusqu'à ce que nous parvenions tous à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à la maturité de l'adulte, à la mesure de la stature parfaite de Christ.

¹⁴ Ainsi, nous ne serons plus de petits enfants, ballottés et emportés par tout vent de doctrine, par la ruse des hommes et leur habileté dans les manœuvres d'égarement.

¹⁵ Mais en disant la vérité dans l'amour, nous grandirons à tout point de vue vers celui qui est la tête, Christ.

¹⁶ C'est de lui que le corps tout entier, bien coordonné et solidement uni grâce aux articulations dont il est muni, tire sa croissance en fonction de l'activité qui convient à chacune de ses parties et s'édifie lui-même dans l'amour.

POINT CLÉ

Dire la vérité dans l'amour, ce n'est pas seulement dire quelque chose de difficile avec douceur. Dans Éphésiens 4, Paul décrit une communauté qui grandit ensemble vers Christ. Nous sommes appelés à nous rappeler les uns aux autres la vérité de Jésus : ce qu'il a accompli, ce qu'il dit, notre identité en lui et les promesses de l'Évangile.

■ « *Dire la vérité dans l'amour, c'est aider quelqu'un à voir Jésus et à croire à nouveau à l'Évangile.* »

Le but n'est donc pas seulement de changer un comportement. Jésus transforme le cœur. Par sa mort et sa résurrection, il nous a libérés de la condamnation et de l'esclavage du péché. C'est en revenant à cette vérité et en la croyant que nous apprenons à vivre d'une manière nouvelle.

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu dans la prière.

« Seigneur, montre-moi ce que je crois réellement dans les situations difficiles et rappelle-moi ce qui est vrai de toi et de moi en Jésus. »

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. Dans quelle situation récente ai-je surtout cherché une solution ou un changement de comportement, sans prendre le temps de regarder ce que mon cœur croyait?

2. Qu'est-ce que j'ai tendance à oublier au sujet de Jésus lorsque je suis inquiet, frustré, blessé ou sous pression?

3. Quelle différence cela fait-il pour moi de savoir qu'en Christ il n'y a plus de condamnation et que je ne suis plus esclave du péché? Méditation sur les versets de Romains 8, 1-4.

4. Qui Dieu a-t-il placé autour de moi pour me rappeler l'Évangile? Et comment puis-je, à mon tour, dire la vérité dans l'amour à quelqu'un cette semaine?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Cette semaine, cherche une occasion d'avoir une conversation où ton objectif principal est d'écouter.

1. Cherche à comprendre son histoire

2. Qu'est-ce qu'elle croit au sujet de son identité?

3. Vers quoi se tourne-t-elle pour être sauvée, satisfaite ou en sécurité?

Puis, demande au Saint-Esprit : « Donne-moi la sagesse de savoir comment lui parler de Jésus »

UN VERSET À MÉDITER CETTE SEMAINE

« Mais en disant la vérité dans l'amour, nous grandirons à tout point de vue vers celui qui est la tête, Christ. » (Éphésiens 4.15)

Relisons ce verset cette semaine et demandons au Seigneur de nous apprendre à recevoir la vérité de l'Évangile et à la partager avec amour autour de nous.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Seigneur, merci parce qu'en Jésus je ne suis plus condamné(e) et que tu me donnes une nouvelle identité. Montre-moi ce que j'oublie de l'Évangile dans les situations ordinaires de ma vie. Aide-moi à croire à nouveau à ta vérité et à la dire avec amour à ceux que tu places autour de moi. Amen.

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 3

« L'Évangile : une puissance »

Basé sur les chapitres 4-6 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

Prenez un instant pour vous arrêter devant Dieu avant de commencer cette semaine et lisez ceci :

Seigneur, ouvre mes yeux pour que je voie ton Évangile dans toute sa grandeur. Rappelle-moi que mon histoire s'inscrit dans la tienne, que Jésus a accompli ce que je ne pouvais pas accomplir et que ta puissance est encore à l'œuvre aujourd'hui. Par ton Esprit, apprend-moi à croire ta Parole, à m'appuyer sur l'œuvre de Christ et à vivre cette semaine par la foi. Amen.

Introduction

Cette semaine, Vanderstelt élargit notre regard. Après nous avoir invités à reconnaître nos zones d'incrédulité et à nous dire la vérité de l'Évangile dans l'amour, il nous ramène d'abord à la grande histoire de Dieu : création, chute, rédemption et nouvelle création.

Cette histoire nous aide à comprendre notre propre histoire. Nous avons été créés par Dieu et pour Dieu, mais l'incrédulité a conduit l'humanité à chercher ailleurs qu'en lui son identité, sa raison d'être et la vérité. Le péché a alors produit une rupture avec Dieu, avec les autres et avec la création.

Mais Dieu n'a pas abandonné son projet. En Jésus, le nouvel Adam et le Roi serviteur, Dieu vient accomplir ce que nous étions incapables d'accomplir. Jésus vit dans une confiance et une obéissance parfaite au Père, donne sa vie à notre place et ressuscite, ouvrant ainsi la voie de la nouvelle création.

Les chapitres 5 et 6 nous conduisent ensuite plus loin : cette bonne nouvelle n'est pas seulement un récit à connaître. L'Évangile est la puissance de Dieu pour le salut de notre vie entière. Et cette puissance nous appelle à une réponse : la foi. Nous sommes invités non seulement à avoir cru en Jésus un jour, mais à continuer à lui faire confiance aujourd'hui, demain et dans les réalités très concrètes de notre vie.

PASSAGE BIBLIQUE — ROMAINS 1, 16-17

Romains 1, 16-17 (Segond 21)

¹⁶ En effet, je n'ai pas honte de l'Évangile : c'est la puissance de Dieu pour le salut de tout homme qui croit, du Juif d'abord, mais aussi du non-Juif.

¹⁷ En effet, c'est l'Évangile qui révèle la justice de Dieu par la foi et pour la foi, comme cela est écrit : Le juste vivra par la foi.

POINT CLÉ

La grande histoire de l'Évangile nous montre à la fois la profondeur de notre problème et la grandeur de l'œuvre de Dieu. À la racine de la chute se trouve l'incrédulité : l'être humain cesse de faire confiance à la Parole de Dieu et cherche ailleurs ce que Dieu seul peut donner.

Jésus vient renverser cette histoire. Là où Adam a désobéi, Jésus demeure parfaitement soumis au Père. Il ne fait pas que mourir pour nos péchés : il vit la vie juste que nous étions incapables de vivre, s'identifie à nous, porte notre culpabilité à la croix et triomphe du péché et de la mort par sa résurrection.

C'est pourquoi l'Évangile est une puissance pour le salut. Cette puissance ne concerne pas seulement le jour de notre conversion. Le Christ vivant agit encore en ceux qui croient par son Esprit. Il nous sauve, nous transforme aujourd'hui et nous gardera jusqu'à l'accomplissement final de son œuvre.

« L'Évangile nous révèle ce que Dieu a accompli en Jésus. Vivre par la foi, c'est apprendre à croire cette vérité chaque jour et à vivre en conséquence. »

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu.

« Seigneur, montre-moi où je m'appuie encore sur moi-même plutôt que sur la suffisance de ton œuvre. Apprends-moi à croire ce qui est vrai de toi, de Jésus et de ma nouvelle identité en lui. »

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. En regardant la grande histoire de Dieu (création, de la chute, de la rédemption et de la nouvelle création), où est-ce que je situe ma propre histoire aujourd'hui? Qu'est-ce que cela change de savoir que ma vie s'inscrit dans une histoire plus grande que la mienne?

2. La chute commence par une remise en question de la Parole de Dieu et de la suffisance de son œuvre (incrédulité). Dans quel domaine de ma vie suis-je tenté(e), moi aussi, de chercher ailleurs qu'en Dieu mon identité, ma sécurité, ma valeur ou ma raison d'être?

3. Jésus n'est pas seulement mort et ressuscité pour moi, il a aussi vécu dans une confiance, une obéissance et une dépendance parfaites envers le Père. À Quel exemple de la vie de Jésus ai-je besoin de ressembler davantage aujourd'hui?

4. Romains 1, 16 affirme que l'Évangile est « la puissance de Dieu pour le salut de tout homme qui croit ». Ai-je tendance à limiter cette puissance au moment de ma conversion? Dans quelle situation présente ai-je besoin de croire que l'Évangile est encore une puissance qui sauve et transforme?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Cette semaine, ne cherchons pas seulement à corriger nos réactions ou à faire davantage d'efforts. Prenons le temps de remonter à ce que notre cœur croit. L'Évangile nous rappelle que notre transformation ne repose pas d'abord sur notre capacité à nous améliorer, mais sur la puissance de Dieu manifestée en Jésus-Christ et à l'œuvre en nous par son Esprit.

Lorsqu'une situation nous fait réagir : peur, frustration, besoin de contrôle, culpabilité, recherche d'approbation ou découragement, arrêtons-nous quelques instants et suivons ce mouvement :

- 1. RECONNAÎTRE** Qu'est-ce que cette situation révèle de ce que je crois en ce moment?
- 2. REGARDER À JÉSUS** Qu'est-ce que sa vie, sa mort et sa résurrection me rappellent de vrai?
- 3. CROIRE** Quelle vérité de l'Évangile ais-je besoin de recevoir à nouveau par la foi?
- 4. MARCHER** Si je croyais réellement cette vérité maintenant, comment pourrais-je répondre différemment?

UN VERSET À MÉDITER CETTE SEMAINE

« En effet, je n'ai pas honte de l'Évangile : c'est la puissance de Dieu pour le salut de tout homme qui croit. » (Romains 1, 16)

Relisons ce verset au cours de la semaine. Demandons au Seigneur de nous faire voir l'Évangile non seulement comme la bonne nouvelle qui nous a sauvés, mais comme la puissance de Dieu dont nous avons encore besoin aujourd'hui.

UN MOT À GARDER CETTE SEMAINE

ÉVANGILE → FOI → TRANSFORMATION

La puissance n'est pas dans la force de notre foi, mais en Dieu et dans l'œuvre de Jésus. La foi reçoit cette bonne nouvelle, s'y attache et apprend à vivre à partir d'elle.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Seigneur, merci d'avoir envoyé ton Fils pour nous sauver de notre incrédulité, il a accompli ce que je ne pouvais pas accomplir. Merci parce que ton Évangile est encore aujourd'hui une puissance qui sauve et transforme. Par ton Esprit, montre-moi mes zones d'incrédulité et apprends-moi à revenir à Jésus, à croire ta vérité et à marcher par la foi dans les situations ordinaires de ma vie. Amen.

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 4

« *La puissance en moi* »

Basé sur les chapitres 7 à 9 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

Prenez un instant pour vous arrêter devant Dieu avant d'ouvrir ces chapitres et lisez ceci :

*« Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve-moi, et connais mes pensées! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité! » (Psaume 139, 23-24)
Montre-moi les endroits où j'ai cru un mensonge plutôt que ta vérité, et attire mon regard de nouveau vers toi. Amen.*

Introduction

Nous voulons apprendre à connaître Dieu, à reconnaître ce que nous croyons réellement et à nous rappeler la vérité de l'Évangile dans les situations concrètes de notre vie.

Comme lorsqu'on apprend une nouvelle langue, nous devons la pratiquer. Plus nous parlons de Jésus, plus nous apprenons à le connaître, et plus nous devenons capables de communiquer naturellement l'Évangile autour de nous. Nous devenons « fluides » dans l'Évangile lorsque nous en parlons régulièrement dans notre quotidien.

EST-CE QUE JÉSUS A CAPTURÉ MON CŒUR ?

Avant d'aller plus loin, prenons quelques minutes pour réfléchir honnêtement à notre cœur. Les Psaumes nous montrent que nous pouvons être honnêtes devant Dieu : leurs auteurs expriment leur confiance, mais aussi leurs peurs, leurs doutes et leurs questions. Nous n'avons donc pas besoin de cacher nos luttes pour venir à lui, nous pouvons lui apporter ce qui est réellement dans notre cœur et lui demander de nous révéler la vérité.

PASSAGE BIBLIQUE — PSAUME 73

(Segond 21)

Lisez les versets 2-3, 12-14, 16-17 et 23-28. Le psalmiste croit que Dieu est bon, mais il traverse une période où ce qu'il voit autour de lui commence à influencer ce qu'il croit à son sujet. Il observe la prospérité de ceux qui vivent sans Dieu et en vient à se demander si cela vaut la peine de lui rester fidèle. On peut voir que sa réalité extérieure influence sa vision de Dieu.

Le tournant (v. 16-17)

« Quand j'ai réfléchi là-dessus pour m'éclairer, ce fut pénible à mes yeux, jusqu'à ce que j'entre dans les sanctuaires de Dieu... »

Quelque chose change. Ce n'est pas d'abord sa situation qui se transforme, mais sa perspective, lorsqu'il se tourne vers Dieu.

Ce qu'il découvre (v. 23-28)

« Cependant je suis toujours avec toi, tu m'as saisi par la main droite. » « Quel autre ai-je au ciel que toi ? Et sur la terre je ne prends plaisir qu'en toi. »

Le psalmiste passe de « Je ne comprends pas ce que je vois » à « Mais je sais qui est Dieu. » Sa situation n'est pas nécessairement devenue différente, mais sa vision de Dieu, elle, a changé.

POINT CLÉ

Ce même mouvement se joue dans nos pensées. Éphésiens 6, 12 nous rappelle qu'il y a une bataille qui se livre dans ce que nous croyons. Le Psaume 73 nous montre à quel point nous pouvons glisser facilement de ce que nous voyons, à ce que nous ressentons, puis à ce que nous croyons (souvent sans même nous en rendre compte).

« Est-ce que ce que je crois correspond réellement à la vérité de Dieu ? »

DE LA RACINE AU FRUIT

L'arbre des pages 132-133 illustre bien cette réalité. Ce que nous voyons à l'extérieur : nos paroles, nos actions, nos émotions, c'est le fruit. Mais derrière ce fruit se trouve une racine : ce que nous croyons vraiment. Lorsque nous remarquons dans notre vie quelque chose qui ne ressemble pas à Jésus, nous pouvons remonter du fruit vers la racine.

Fruit : « Je suis très anxieux. »

Racine : Ce que je crois de moi : « Je ne serai pas capable de gérer ça. »

Ce que je crois que Dieu fait : « Dieu ne va probablement pas m'aider. »

Ce que je crois au sujet de Dieu : « Je ne peux pas vraiment lui faire confiance. »

Le but n'est pas simplement de changer notre comportement, mais nous voulons découvrir ce que nous croyons vraiment, et amener ces croyances à Jésus.

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu, dans la prière.

« Saint-Esprit, aide-moi à reconnaître ce que je crois vraiment, et donne-moi le courage de le soumettre à Jésus. »

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. Qu'est-ce qui occupe mon cœur ces temps-ci? Qu'est-ce qui me donne de la joie, de la sécurité, ou qui me préoccupe et me fait peur ?

2. Y a-t-il un domaine où mon cœur a oublié Dieu, ou une croyance à son sujet qui ne correspond pas à ce que la Bible révèle de lui ?

3. Qu'est-ce que je me répète intérieurement ces jours-ci? (À propos de Dieu, de moi-même, ou de ce que je dois faire pour être heureux, aimé ou en sécurité)

4. En reprenant l'exemple de l'arbre : quel « fruit » (une émotion, une parole, une réaction) est-ce que je remarque dans ma vie en ce moment ? Quelle racine pourrait s'y cacher ?

5. Est-ce vrai, ou est-ce un mensonge ? Est-ce que cela correspond à l'Évangile ?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Cette semaine, lorsque nous prenons conscience d'une pensée, d'une émotion ou d'une réaction qui ne ressemble pas à Jésus, nous pouvons nous arrêter et suivre ces quatre étapes :

1. Rendez vos pensées prisonnières et examinez-les de près.
2. Soumettez-les à Jésus.
3. Considérez les fruits qu'elles produisent.
4. Combattez avec les vérités de l'Évangile.

UN MOT À GARDER CETTE SEMAINE

« *Je ne comprends pas ce que je vois. Mais je sais qui est Dieu.* »

Relisons cette phrase chaque matin cette semaine, et laissons-la orienter notre regard vers Dieu au cœur de nos situations ordinaires.

PRIÈRE DE CLÔTURE

*Seigneur, je reconnais que j'ai cru _____
au lieu de croire qui tu es vraiment. Merci parce que tu me tiens par la main, même quand je ne comprends pas ce que je vois. Aide-moi cette semaine à remplacer mes mensonges par ta vérité.
Amen.*

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 5

« La puissance en nous »

Basé sur les chapitres 10 à 12 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

« Faites ceci en souvenir de moi. » (Luc 22, 19)

Seigneur, aide-moi à me souvenir de Jésus chaque jour et de tout ce que tu as accompli pour moi en lui. Apprends-moi à recevoir l'Évangile, de la part de mes frères et sœurs à mon tour. Aide-moi à voir que Jésus est meilleur et qu'il est le véritable héros de mon histoire. Amen.

Introduction

Comme Vanderstelt l'a déjà mentionné au chapitre 3, l'une des meilleures façons d'apprendre une langue est de vivre en immersion : l'entendre, la parler et la pratiquer régulièrement avec d'autres.

Pour apprendre à parler couramment l'Évangile, c'est la même chose. Nous avons besoin d'être constamment immergés dans une communauté qui parle l'Évangile.

Écouter une prédication, participer à une étude biblique ou faire partie d'un petit groupe sont de bonnes choses. Mais pour grandir dans notre maîtrise de celui-ci, nous avons aussi besoin de fréquenter des frères et des sœurs qui connaissent et aiment Jésus, qui parlent régulièrement de lui et qui s'engagent à se rappeler mutuellement l'Évangile lorsqu'ils l'oublient.

Dans ces trois chapitres, Vanderstelt nous montre plusieurs façons très concrètes de le faire. Nous pouvons apprendre à nous souvenir de Jésus autour de nos repas entre amis et/ou en famille, lors du repas du Seigneur en communauté à l'Église, nous rappeler les uns aux autres que Jésus est meilleur, puis apprendre à raconter notre propre histoire à la lumière de la grande histoire de Dieu, afin que Jésus en soit véritablement le héros.

PASSAGE BIBLIQUE — LUC 22, 19-20

(Second 21)

¹⁹ Ensuite il prit du pain et, après avoir remercié Dieu, il le rompit et le leur donna en disant : Ceci est mon corps qui est donné pour vous. Faites ceci en souvenir de moi.

²⁰ Après le souper il prit de même la coupe et la leur donna en disant : "Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang qui est versé pour vous.

POINT CLÉ

1. NOS REPAS PEUVENT NOUS AIDER À NOUS SOUVENIR DE JÉSUS

Depuis la création, nous dépendons de Dieu pour vivre. Nos repas peuvent devenir des occasions simples de reconnaître sa bonté, de lui rendre grâce et de parler ensemble de ce qu'il fait dans nos vies. Jésus est la provision ultime de Dieu : il est le pain de vie qui répond à notre besoin le plus profond.

2. LA CÈNE NOUS RAPPELLE L'ÉVANGILE

À travers le pain et la coupe, Jésus nous appelle à nous souvenir de lui et de ce qu'il a accompli. Il est le véritable et meilleur Agneau, celui qui nous délivre de l'esclavage du péché par son corps donné et son sang versé. Ce rappel nous entraîne aussi à nous dire l'Évangile les uns aux autres dans les situations concrètes de la vie.

3. DANS TOUTES NOS SITUATIONS, JÉSUS EST MEILLEUR!

Une communauté qui parle couramment l'Évangile ne fait pas que compatir; elle apprend aussi à regarder ce qu'elle vit à la lumière de Jésus. Nous pouvons nous demander : « Qu'avons-nous besoin de nous rappeler de Jésus dans cette situation? »

Nos circonstances sont réelles, mais elles ne changent pas la vérité de l'Évangile. Jésus est meilleur que ce vers quoi notre cœur pourrait être tenté de se tourner pour trouver sécurité, satisfaction, identité ou espérance.

4. JÉSUS EST LE HÉROS DE NOTRE HISTOIRE

Notre histoire personnelle s'inscrit dans la grande histoire de Dieu : Création – Chute – Rédemption – Nouvelle création. Raconter notre témoignage à travers cette histoire nous aide à reconnaître ce que Dieu a fait, ce que le péché a brisé, comment Jésus nous sauve et ce qu'il transforme encore aujourd'hui.

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu dans la prière.

« Seigneur, aide-moi à voir les endroits où j'oublie facilement l'Évangile. Montre-moi comment Jésus est le meilleur et aide-moi à reconnaître son œuvre dans mon histoire. Amen.

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. Lorsque je partage un repas avec ma famille, des amis ou des frères et sœurs dans la foi, comment pourrais-je être plus intentionnel pour remercier Dieu et me souvenir de sa bonté

2. Lorsque je prends la Cène, est-ce que je prends réellement le temps de me souvenir de Jésus et de ce qu'il a accompli pour moi ? Qu'aimerais-je apprendre à mieux me rappeler ?

3. Dans une situation difficile que je vis actuellement, quel aspect de l'Évangile ai-je besoin qu'un frère ou une sœur me rappelle ?

4. Y a-t-il quelque chose que je désire ou recherche actuellement et pour lequel j'ai besoin de me rappeler que Jésus est meilleur ? Pourquoi ?

5. Lorsque je raconte mon histoire, quelle place Jésus y occupe-t-il ? Est-il réellement le héros de mon histoire ou devient-il parfois un personnage secondaire ?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Cette semaine, exerçons-nous à nous souvenir de l'Évangile ensemble.

Lors d'un repas avec notre famille, des amis ou d'autres croyants, soyons intentionnels. Au-delà de la prière avant de manger, prenons le temps de partager une manière dont nous avons vu la bonté ou la grâce de Dieu dans notre semaine.

Si l'occasion se présente, partageons cette réponse avec un frère ou une sœur et permettons-lui également de nous rappeler l'Évangile.

UN MOT À GARDER CETTE SEMAINE

« Nous avons besoin les uns des autres pour nous souvenir de Jésus. Il est meilleur, et il est le véritable héros de notre histoire. »

Relisons cette phrase chaque matin cette semaine et demandons à Dieu de nous apprendre à reconnaître Jésus dans les situations ordinaires de notre vie.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Seigneur Jésus, je reconnais que j'oublie facilement ce que tu as fait pour moi. Cette semaine, aide-moi à me souvenir de toi et à recevoir les rappels de mes frères et sœurs. Apprends-moi aussi à leur rappeler l'Évangile avec amour et bienveillance. Lorsque mon cœur cherche ailleurs ce que toi seul peux me donner, rappelle-moi que toi seul me suffit. Amen.

GUIDE PERSONNEL POUR LE 40 JOURS

Semaine 6

« Transmettre la puissance aux autres »

Basé sur les chapitres 13 à 15 de Parlez-vous couramment l'Évangile ? de Jeff Vanderstelt

AVANT DE COMMENCER — TEMPS DE PRIÈRE

Seigneur, apprend-moi à écouter avec amour et humilité. Donne-moi la sagesse pour comprendre les cœurs des personnes que tu places devant moi, pour leur montrer Jésus par ma vie et leur parler de lui avec grâce et vérité. Amen.

Introduction

Dans les chapitres précédents, nous avons appris à reconnaître l'Évangile dans notre propre vie, à nous le rappeler les uns aux autres et à replacer notre histoire dans la grande histoire de Dieu. Vanderstelt nous conduit maintenant vers les autres.

Parler couramment l'Évangile ne signifie pas seulement connaître les bonnes vérités ou savoir quoi répondre. Cela demande aussi d'apprendre à écouter. Lorsque nous prenons le temps de connaître l'histoire, les désirs, les blessures et les espoirs d'une personne, nous pouvons mieux comprendre ce qu'elle croit et discerner comment la bonne nouvelle de Jésus rejoint réellement son cœur.

Nous sommes également appelés à montrer et à dire l'Évangile. Notre vie doit témoigner de ce que Jésus transforme en nous, et nos paroles doivent pouvoir expliquer qui il est et ce qu'il a accompli. Pour cela, nous avons besoin d'amour, de sagesse et d'une profonde dépendance envers Dieu, car c'est lui qui transforme les cœurs.

PASSAGE BIBLIQUE

Proverbes 20, 5 (Second 21)

⁵*Les projets dans le cœur de l'homme sont des eaux profondes, mais l'homme intelligent sait y puiser.*

POINT CLÉ

1. ÉCOUTER POUR COMPRENDRE LE CŒUR

Il est facile, lorsque nous parlons de notre foi, de penser immédiatement à ce que nous voulons dire. Vanderstelt nous encourage plutôt à ralentir, à poser de bonnes questions et à écouter réellement. Jésus nous en donne un bel exemple dans sa rencontre avec la femme samaritaine en Jean 4, 1-30, il entre dans son histoire et l'amène progressivement à voir ce qui se trouve dans son cœur.

Écouter ne signifie pas simplement attendre notre tour pour parler. C'est chercher à comprendre les désirs, les déceptions, les blessures et les espoirs de la personne devant nous afin de pouvoir lui communiquer une bonne nouvelle qui rejoint réellement sa vie.

2. ÉCOUTER L'HISTOIRE QUE LA PERSONNE CROIT

Tout le monde vit selon une histoire. Les quatre mouvements que nous avons déjà rencontrés — Création, Chute, Rédemption et Nouvelle création — peuvent nous aider à écouter celle des autres.

Où cette personne trouve-t-elle son identité et sa valeur ? Quel est, selon elle, le véritable problème ? Vers qui ou vers quoi se tourne-t-elle pour être sauvée, délivrée ou satisfaite ? Et dans quoi place-t-elle son espoir pour l'avenir ?

Ces questions ne servent pas à analyser les gens comme une formule. Elles nous apprennent à écouter avec amour afin de discerner où une personne cherche peut-être ce que Jésus seul peut pleinement lui donner.

3. MONTRER ET DIRE L'ÉVANGILE

Nous ne sommes pas seulement sauvés de quelque chose; nous sommes aussi sauvés pour les desseins de Dieu. Éphésiens 2, 10 nous rappelle que nous avons été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres que Dieu a préparées d'avance.

Notre manière de vivre peut donc montrer quelque chose de Jésus : dans notre famille, notre travail, notre Église, notre voisinage et nos relations ordinaires. Mais Vanderstelt nous rappelle également que nous devons être capables de dire la bonne nouvelle. Montrer l'Évangile et parler de Jésus vont ensemble.

4. GRANDIR DANS L'AMOUR ET LA SAGESSE

Nous pouvons avoir beaucoup de connaissances bibliques sans toujours savoir comment les appliquer avec sagesse. L'objectif n'est pas de gagner un débat, de réciter une formule ou d'avoir réponse à tout. Nous voulons aimer réellement la personne devant nous et lui communiquer la vérité de Jésus d'une manière qui rejoint sa situation.

Nous avons donc besoin de demander à Dieu la sagesse, apprendre à savoir quand écouter, quand parler, quoi dire et comment le dire avec amour. Notre confiance ne repose pas sur notre capacité à être parfaits. Nous pouvons être fidèles à ce que Dieu nous demande et lui faire confiance pour accomplir son œuvre dans les cœurs.

UN MOMENT AVEC DIEU

Avant de répondre aux questions qui suivent, prenez quelques instants dans la présence de Dieu dans la prière.

Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute. Montre-moi les personnes que tu as placées autour de moi et apprends-moi à les aimer, à les comprendre et à leur communiquer Jésus avec sagesse. Amen.

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

1. Lorsque quelqu'un me parle de ses difficultés, est-ce que je prends réellement le temps de l'écouter ou est-ce que je pense déjà à ce que je vais lui répondre ?

2. En pensant à une personne que Dieu a placée autour de moi, qu'est-ce que j'entends dans son histoire : où semble-t-elle chercher son identité, sa sécurité ou son espérance ?

3. Est-ce que ma manière de vivre montre quelque chose de Jésus aux personnes qui m'entourent ?

4. Qu'est-ce qui m'empêche parfois de parler simplement de Jésus : la peur du rejet, le sentiment de ne pas avoir les bonnes réponses, le regard des autres ou autre chose ?

5. Dans quelle relation ai-je particulièrement besoin de demander à Dieu davantage d'amour et de sagesse ?

APPLICATION POUR LA SEMAINE

Cette semaine, choisissons une personne que Dieu a placée autour de nous et prenons intentionnellement le temps de l'écouter, sans chercher immédiatement à lui donner une réponse.

Écoutons son histoire, ses désirs, ses inquiétudes et ses espoirs. Puis demandons-nous : « Comment la bonne nouvelle de Jésus rejoint-elle réellement ce que cette personne vit ? »

UN MOT À GARDER CETTE SEMAINE

■ *« Écoutons avec amour, montrons Jésus par notre vie et parlons de lui avec sagesse. »*

Gardons cette phrase en tête cette semaine et demandons à Dieu de nous rendre attentifs aux personnes qu'il place sur notre route.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Seigneur Jésus, merci parce que tu connais parfaitement les cœurs. Apprends-moi à écouter avant de parler, à aimer les personnes devant moi et à discerner ce qu'elles vivent. Que ma vie montre ta grâce et que mes paroles puissent annoncer clairement qui tu es. Donne-moi la sagesse de savoir quoi dire, quand le dire et comment le dire avec amour. Je te fais confiance pour accomplir ton œuvre dans les cœurs. Amen.